

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar energi dan protein Yang Dianjurkan Di Indonesia Untuk Mempertahankan Kesehatan Yang Baik	27
Tabel 2.2 Energi dan zat gizi untuk tingkat pekerjaanya	28
Tabel 3.1 Instrument Penelitian Kelelahan	38
Tabel 3.2 Tabulasi Range Skor Penilaian Kelelahan	38
Tabel 3.3 Instrument Penelitian Sarapan	39
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Pekerja Normalisasi Saluran Sungai Dinas Pekerjaan Umum Kota Tangerang	42
Tabel 4.2 Distribusi Responden berdasarkan masa Kerja Pekerja Normalisasi Saluran Sungai Dinas Pekerjaan Umum Kota Tangerang	43
Tabel 4.3 Distribusi Jenis Kendaraan Yang Digunakan Pekerja Normalisasi Saluran Sungai Dinas Pekerjaan Umum Kota Tangerang.....	44
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Waktu tempuh Pekerja Normalisasi Saluran Sungai Dinas Pekerjaan Umum Kota Tangerang	46
Tabel 4.5 Distribusi Skor Kelelelahan Pekerja Yang Tidak Sarapan	47
Tabel 4.6 Distribusi Skor Kelelahan Pekerja Yang Sarapan	50
Tabel 4.7 Tabel Uji normalitas Kolomogorov Smirnov	52
Tabel 4.8 Perbedaan Sarapan Tidak Sarapan dan Sarapan Terhadap Kelelahan Pada Pekerja normalisasi Saluran sungai di Dinas Pekerjaan Umum kota Tangerang	53